

Laat het maar lekker hard lopen

Hardlopen is niet alleen gezond, maar als je geluk hebt kan het ook nog heel erg opwindend zijn. Afgelopen zomer op een heerlijke loopdag koos ik voor een lange route door een natuurgebied, waar je zeker door de week, weinig mensen tegen komt. Ik reed er met de auto naar toe en ging enthousiast van start. Na een kleine 2 uur was ik terug bij het uitgangspunt.

Toen ik stond uit te hijgen, zag ik dat er een auto naast de mijne geparkeerd was. Wellicht nog een hardloper. Ik pakte een handdoek en drinken en ging op een bankje zitten uitblazen. Na enige tijd zag ik in de verte een hardloper aankomen en zo te zien was het een vrouw en ik had gelijk. Even later plofte een bezwete, goed gevormde en van een paardenstaart voorziene jonge vrouw naast me op de bank. Zo dat was lekker, zei ze met een diepe zucht. Heb je lang gelopen? vroeg ik. Ja ruim anderhalf uur, zei ze, na een blik op haar horloge, maar ik haal eerste wat te drinken uit de auto. En zo zaten we bezweet, maar voldaan na onze geleverde prestatie te praten over onze sport, hardlopen. Het was een leuke meid van achter in de twintig, met het hart op de tong.

Zo, ik ga een plasje plegen en dan snel op huis aan om te douchen, heerlijk is dat na zo'n inspanning. Ik ga met je mee, want ik moet ook, zei ze. Ze zag mijn verbaasde gezicht. Ja hoor daar doe ik niet moeilijk over, bij een hardloopwedstrijd staat er achter ieder boom iemand te plassen, als ik voor ieder jonge heer die ik dan zie 25 eurocent krijg, heb ik mijn inschrijfgeld zo weer terug verdiend. Dus heb ik besloten om, net als mannelijke lopers, gewoon een plas te doen achter een boom. Of heb je daar ernstige bezwaren tegen? Neen, absoluut niet, maar ik heb nog niet eerder meegemaakt, dat vrouwen zo openlijk plassen. Op de atletiekclub schieten er op de training wel eens een paar dames het bos in maar, dan wel zover dat je ze van de weg af niet ziet. Maar, eerlijk gezegd vinden plassende vrouwen mij ontzettend op, platweg gezegd ik wordt geil van en dat bied jij me als het ware aan. Neen geilaard, ik bied het je niet aan, ik verwacht eigenlijk dat je netjes de andere kant opkijkt, maar ik begrijp dat dat er niet inzit. Als je er op staat kijk ik niet, maar ik zou het ontzettend geil vinden als ik zou mogen kijken, hoe er een heerlijke gele straal tussen je schaamlippen naar buiten komt.

Door dit gepraat begon mijn pik op te spelen en dat kon mijn sportbroekje niet verbergen en dat zag zij natuurlijk ook. Ik denk dat de zwelling in je sportbroekje wordt veroorzaakt door de gedachte aan mijn pissende kut. Om verdere problemen te voorkomen, van mij mag je kijken op de voorwaarde dat ik je mag aftrekken, want ik kick op zaadspuitende lullen. Deal, zei ik. We waren inmiddels het bos in gelopen, zodat we vanaf de weg niet meer zichtbaar waren. Ze deed haar sportbroekje uit. En ging wijdbeens staan om zich te laten bewonderen. Ze had een heerlijk kut. Volledig glad geschoren, stevige dikke rimpelloze schaamlippen, die enigszins van elkaar stonden en waar tussen haar kleine schaamlippen naar buiten staken, ze waren roze en schitterden van het vocht. Haar kleine kutlippen kwamen samen in de kittelaar die parmantig naar voren stak. Tjonge wat een heerlijke opwindende kutje heb je, sprak ik geil en hijgend. Wat zou ik mijn jonge heer graag op verkenning sturen tussen die kutlippen van je.

Ze stond wat te wiebelen. Ik moet nu echt hoognodig plassen, ze liet zich wat door haar knieën zakken en bijna direct kwam er een volle straal warme dampende urine tussen haar

kutlippen naar buiten. Het was een geweldig gezicht toen ze haar kutlippen wat van elkaar trok en de pis langs haar kleine kutlippen naar buiten sproeide. Ik kreeg prompt een geweldig kloppend gevoel in mijn stijve lul . Ze stond wijdbeens en haar geile pis kwam kletteren en spetterend naar buiten. Ze liet haar kutlippen los, waardoor haar kut zich weer sloot. De pis zocht zich een weg daar tussen door. Het sproeide nu echt alle kanten, ook tegen de binnen kant van haar dijen. Ze zucht diep, heerlijk is zo'n ontlading als je heel nodig moet. Weer deed ze haar kutlippen van elkaar en weer zag ik hoe die heerlijke straal naar buiten kwam.

Ik kon mij niet beheersen bukte mij en ving die straal op in mijn open mond. Dit is geweldig, riep ze, wat word ik daar geil van iemand in z'n bek pissen. Haar zeik liep aan alle kanten mijn mond weer uit en zij bleef maar door gaan. Ik had mijn sportbroekje uit getrokken en liet mij voor haar zakken. Haar straal kwam precies op mijn stijve lul, ohoh ja dat is geil pissen op je geile lul, heerlijk. Even later perste ze helaas de laatste stralen geile pis naar buiten, die stoetsgewijs op mijn pik terecht kwamen. Heerlijk, daar knap je van op, zei ze terwijl ze met de handdoek de binnen kant van haar dijen afdroogde.

Mijn stijve kloppende pispaal stond keihard overeind, glimmend van haar pis. Oei, wat een lekker ding, zei ze toen ze aandachtig keek. Jammer om hem alleen maar af te trekken, het lijkt me heerlijk om hem in mijn onderlijf te voelen. Aan jou de keus, zei ik. Nee, ik houd het toch maar bij handwerk, we kunnen hier niet douchen en jou pik zit nu onder de pis en dat komt allemaal in mijn kutje, voor je het weet levert dat allerlei nare afscheidingen op. Maar voor je begint moet ik nog wel even mijn blaas legen. Ik zal je helpen sprak ze enthousiast. Met een stijve lul pist lastig, maar zij wist hem zo te manoeuvreren, dat de urine in een forse straal met een geweldige boog naar buiten spoot. Wat een joekel ik krijg mijn hand er bijna niet om heen. Ze legde haar linkerhand op mijn billen en met haar rechterhand maakte ze langzaam op en neer gaande bewegingen en dat voelde heerlijk. Lekker langzaam, daar hou ik van...!

Met langzame bewegingen ging haar hand op en neer, mijn paarse eikel barstte bij iedere neer gaande beweging naar buiten, hij klopte en trilde van pure geilheid. Ja ga dohohohohohr jajajaja heerlijk wat trek je lekkerrhrhr. Ze bukte zich en telkens als mijn eikel ontbloot werd liet ze haar tong er over gaan, ik voelde hoe haar natte tong over de paarse kloppende top van mijn stijve lul bewoog. Ohohoh wat heerlijk, wat ben ik geil ik voel alles wat zalig jahahahaha..... gahhdohohohohr. Ze bleef maar doorgaan met haar rechter hand ik voelde hoe de spanning zich in mijn lul een mijn kloten ophoogde. Met haar linkerhand masseerde zij mijn billen en liet af en toe haar vingers door mijn bilnaad glijden. Ik voelde dat ik ging komen . De spanning werd ondragelijk. Jahahaha gahahahah dohohohohrhrhr ik koooooommmmm ik kooooommmmm ik gahahaha spuihuihuihtehehnnnnn Jahahaha ik spuihuihuihuiht jahahahaah ohohhhhh ik kohohohohmmmmmmmm en plotseling spoot mijn zaad met een geweldig schot en het bleef maar komen en haar hand bleef maar op een neer bewegen. Ik stond te wankelen op mijn benen. Ohhh wat geweldig wat veel zaad wat spuit je fantastisch spuit dan spuit dan jajaja..... en met een stevige beweging kneep ze de laatste druppel uit mijn lul.

Weer bukte ze zich en begon mijn zaadstengel af te likken . Haar linkerhand kneep hard in mijn billen, zalig was het. Ik ben de laatste tijd niet meer zo heftig en zo lekker klaar gekomen.

Wat een schot zaad was dat, volgens mij heb je het lange tijd opgespaard heerlijk om je zo te zien spuiten

Moet ik jou nog even vingeren fluisterde ik zacht in haar oor. Ze keek op haar horloge, nee ik moet weg, anders kom ik te laat op mijn werk, laten we deze cooling down maar als de afsluiting van de sportmiddag beschouwen. We wisselden telefoonnummers uit zodat we elkaar nog weer eens toevallig op deze plek zouden kunnen ontmoeten . Ik ben nog nooit zo relaxed van een duurloop terug gekomen.